

【媒体链接】——淄博日报·淄博晚报·博览新闻

精心贴心创新！ 北大医疗淄博医院中医护理实力圈粉

凝中医经典，承岐黄之术；
施辨证护理，展特色专技。

2024年，北大医疗淄博医院（淄博经开区医院）积极打造中医特色护理服务品牌，充分运用中医理论与现代护理学相结合的优势，提供中医特色护理、中医养生保健及健康咨询为一体的综合护理服务，实力圈粉众多患者。

记者胡丽萍
通讯员 朱凤霞

技术“放心”
“绿色”诊疗备受患者青睐

时下，北大医疗淄博医院优质、便捷的中医特色护理技术，正吸引着诸多市民慕名而来。

7岁的红红因咳嗽、流涕、腹痛、过敏体质，她的母亲刘女士十分苦恼，带着她到北大医疗淄博医院儿科寻求帮助。儿科主任、主任医师殷祖华接诊后，通过询问病史、仔细查体，辅助检查后，诊断为病毒性感冒。殷祖华建议中西医结合治疗双管齐下，这样既可提高临床疗效，又缩短了病程，减少了孩子的痛苦。李夏雨护士三天的推拿后，红红的症状明显好转。经过进一步调理体质，红红的饮食和睡眠也越来越好。刘女士为了表达心中的感激，特地送来一面红彤彤的锦旗。

红红是北大医疗淄博医院中医护理服务的众多受益者之一。近年来，医院通过夯基础、



强特色、促传承、优服务、稳提升等一系列举措，锤炼出一支中医特色浓厚、服务优质温馨、创新意识强劲的护理团队。

医院制定中医护理适宜技术实施方案及技术操作规范，逐渐在临床科室落地实施；组建中医护理人才队伍，成立中医护理专科小组；实行技术操作项目包干制，每项操作有对接培训人，

负责相应科室的理论培训及操作指导，并根据各科室病种协助开展中医操作项目。

自今年6月底起，小儿推拿、耳穴压豆、穴位贴敷、中药封包、艾灸、拔罐等19项中医护理技术已在医院临床广泛应用，护士不仅能配合医生完成治疗计划、管理好患者，还可通过开展各类中医适宜技术，为患者提供简便易

廉的护理治疗。

服务“贴心”
居民“家门口”的健康“医”靠

“今天早上我牙疼得要命，看家门口有义诊就来问问，护士说耳穴压豆可以暂时缓解牙痛，她给我贴上几个小豆豆，不断地碾压穴位，过了一会儿，牙就不疼了，太神奇了！”在10月26日北大医疗淄博医院举办的义诊活动上，亲身体验了耳穴压豆的张女士连连称赞。

近年来，北大医疗淄博医院通过日常义诊、公益集市等多种途径，把中医特色护理服务送到居民“家门口”，充分展现中医适宜技术“简、便、灵、验”的优势，传播中医健康养生理念，实力圈粉，得到众多市民的好评和认可。

家住南定的王大妈就是中医护理服务的“粉丝”之一。由于长年劳作，王大妈落下了腰痛的毛病，严重时甚至晚上也睡不着觉。“在义诊时体验过艾灸，效果不错，就来医院继续接受治疗。”11月1日，刚在医院接受完中药泥灸治疗的王大妈说，做过3次治疗之后，她的腰疼症状减轻了许多。“中医护理是我家门口的健康‘医’靠！”

“现在周围很多居民有小病痛会优先选择来院试试中医护理服务，通过中医疗法缓解病痛。”北大医疗淄博医院中医诊疗中心护士长郭英芳说，中医适宜技术因其操作简便、费用低廉、效果显著等特点，备受患者青睐。

模式创新
中医特色护理门诊延伸优质服务

为弘扬中医药文化，深化优质护理服务内涵，满足患者多元化健康服务需求，进一步发挥中医护理技术“简、便、廉、验”特色优势，7月16日，北大医疗淄博医院中医护理门诊正式开诊，将中医特色护理技术从病房延伸到门诊，开启中医护理新模式。

中医特色护理门诊由医院拥有丰富中医护理经验的护理骨干和专科护士坐诊，她们运用专业的中医知识，为患者提供个性化、全方位的护理服务。

负责中医护理门诊工作的护士长郭英芳介绍，由于中医护理的独特性，在中医特色护理门诊，护士的治疗参与度更高。“目前，中医护理门诊开展的中医特色护理技术包括头部经络疏通、腹部推拿、背部经络疏通、拔罐、刮痧、穴位贴敷、耳穴压豆、耳尖放血、隔物灸、脐灸、督灸等。这些技术通过辨证施护，改善各种急慢性症状，帮助民众培养自我管理能力，拥有健康的生活方式。”

杏林流芳本草香。站在新的起点上，北大医疗淄博医院将秉承有温度、有深度、有广度、有精度、有厚度的中医护理发展理念，继续深化中西医结合诊疗服务，牢牢抓住发挥中医护理优势这一关键，持续提升中医护理品牌知名度及影响力。

科室动态

急性脑血管病 20分钟“逆转”生命危机

近日，72岁高龄的王爷爷突然出现言语不清，并伴随着左侧肢体麻木无力。家属当机立断，火速将他送到医院急诊科就诊。

急诊科医师杨炜龙接诊后，凭借精湛的查体技巧、丰富的临床经验，初步判断王爷爷可能是“急性脑血管病”。王爷爷就诊时间正处在静脉溶栓的宝贵时间内。医护人员立即启动“卒中绿色通道”，以最快速度完成头部CT检查，同时进行心电图检查，建立两组静脉通路。杨炜龙医师迅速通知神经内科进行紧急会诊，确保溶栓治疗的可行性和安全性。与家

属进行充分沟通后，医护人员以最快的速度为王爷爷展开了溶栓治疗。治疗过程中，医护人员根据王爷爷的体重精确计算了用药剂量，并迅速进行了配制、静脉推注和静脉泵入等一系列操作。整个溶栓过程有条不紊、紧张而有序地进行。溶栓治疗结束后，复查头颅CT，无出血迹象。王爷爷的言语功能、左侧肢体活动得到了显著恢复。值得一提的是，从王爷爷到达医院到启动治疗，仅用短短20分钟，这一迅速而有效的行动为后续的治疗赢得了至关重要的时间优势。

崔丽丽

耳尖放血显神通

王阿姨因为头晕、颈椎不适入住颈肩腰腿痛诊疗中心。王阿姨没有高血压病史，然而测量血压后，医护人员发现王阿姨血压偏高。主治医师再次询问阿姨，了解到其平时也会头晕头痛，但是并没有规律监测过血压。

颈肩腰腿痛诊疗中心主任、主任医师彭昕查看其病情

后，决定采用耳尖放血帮助王阿姨降血压，缓解头晕的症状。在没有服用降压药的情况下，仅仅采用耳尖放血，半小时后，再次给王阿姨复测血压，王阿姨的血压已降至正常，头晕症状也较前好转。王阿姨连连称赞：“耳尖放血真是太神奇了。”

巩兴慧

高龄孕妇胎膜早破，母子三人命悬一线

近日，产科与麻醉手术部医护人员紧密协作，上演了一场与时间的赛跑。医护人员凭借精湛的医术和丰富的经验，成功救治了一位胎膜早破的产妇，确保了母婴安全。

41岁的李女士，在2月份怀上了双胞胎，这个喜讯带来了满满的喜悦。但李女士的年龄和瘢痕子宫，让这场孕育之旅充满了未知与挑战。深知其中的风险，李女士不遗余力地寻求医疗保障。在亲朋好友的推荐下，她慕名找到北大医疗淄博医院产科副主任医师林美娥及其团队。林主任接诊后，对李女士的病情进行了全面了解，并高度重视她的情况，为其量身定制了高危孕产妇专案管理，制定了科学

的孕期营养和运动计划。李女士积极配合，严格遵循医嘱，定期产检、控制体重、适度运动、均衡饮食。怀孕37+周的一个深夜，李女士突然感到腹部的疼痛，伴随着羊水的大量流失，她意识到自己遭遇了胎膜早破。她和家人立即赶往北大医疗淄博医院。产科值班副主任医师赵娜、车培迅速对李女士进行了检查，发现她不仅高龄，还存在瘢痕子宫等多重风险。面对这一紧急情况，医护人员迅速行动，立即开通绿色通道，将李女士送往手术室。在产科与麻醉手术部医护人员默契协作、共同努力下，李女士顺利诞下了一对健康的龙凤胎。

李文文

山铝西山服务站，穴位贴敷暖人心

近日，红红的爷爷将一封感谢信送到山铝西山社区卫生服务站张艳萍主任手中，表达了对张艳萍主任及医护人员精湛医术、优质服务的衷心感谢。

四岁半的红红感冒后咳嗽一周未见好转，又是打针，又是吃药，小家伙痛苦不堪，人也瘦了一圈。红红的爷爷听说西山社区卫生服务站穴位贴敷治疗咳嗽效果挺

好，不用打针、吃药就能治病，对于小宝宝来说，再合适不过了。红红的爷爷抱着试试看的态度，试贴了一次。当晚红红的咳嗽明显减轻了，红红的爷爷看到效果不错，又坚持贴了几天。经过一周的治疗，宝宝咳嗽症状有了极大改善，体重也增长了不少，面色也红润起来了，现已痊愈了。

王克爱

巧用内镜治结石

近日，消化内科收治多例胃结石患者，经了解发现他们的起因，竟都是柿子吃多了。

83岁的李女士最近因为老是胃部不舒服，自行服用各类药物没明显效果，到消化科门诊就诊。医生追问得知，她前段时间吃了些柿子，出现了上腹胀痛的情况，有时没怎么吃东西都觉得饱饱的，打嗝、时常犯恶心。去医院查过幽门螺旋杆菌也没问题。上了年纪，身体不舒服，服药又无法改善，这导致李女士情绪也越来越低落，越来越影响日常生活。

消化内科主任、主任医师殷跃文在门诊接诊时遇到了这位寻求帮助的老人，在详细询问病史及过往的诊治经过后，他建议李女士做胃镜检查。检查之后，发现李女士有胃石。李女士年龄偏大，殷主任考虑其身体的特殊性，为其制定了最佳的治疗方案——内镜下碎石治疗。经过多次切割胃石，最终碎石成功，使其免除开腹手术的痛苦。

张雪茹